



# Konzept zur Hallen- und Hartplatzbe- nutzung für den Trainings- und Spiel- betriebs ab 14.07.2021

Prien, 14.07.2021

## Grundsätzliches:

Liebe Spieler, Eltern und Trainer,

lange Zeit mussten wir auf die Ausübung sämtlicher Aktivitäten auf Sportplätzen verzichten. Nun sind weitere Lockerungen seitens der Staatsregierung getroffen und ein eingeschränkter Trainings- und Spielbetrieb ist in der Halle, unter Beachtung umfangreicher, gesetzlicher Vorgaben wieder möglich.

Diese ersten Freiheiten bedeuten aber auch wieder eine große Verantwortung für uns alle. Je besser wir dieser Verantwortung gerecht werden, desto eher können weitere Erleichterungen auf dem Weg zu einem regulären Spielbetrieb vorgenommen werden.

Lasst uns sorgfältig mit den wiedergewonnenen Freiheiten umgehen und die Hygieneregeln und Maßgaben zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes jederzeit gewissenhaft einhalten.

## Husten- und Niesetikette

- Halten Sie beim Husten oder Niesen Abstand von anderen Personen und drehen sich weg.
- Niesen oder husten Sie in ein Einwegtaschentuch, das sie anschließend entsorgen bzw., bei einem Stofftaschentuch, in die 60-Grad-Wäsche geben.
- Haben Sie kein Taschentuch griffbereit, husten oder niesen Sie in die Armbeuge und wenden sich dabei von anderen Personen ab.
- Waschen Sie nach Naseputzen, Husten oder Niesen immer die Hände!
- Vermeiden Sie das Berühren von Augen, Nase und Mund.

## Händehygiene

Händewaschen ist eine sehr wirksame und einfache Methode, um sich und andere vor Infektionen zu schützen. Allerdings waschen viele Menschen ihre Hände zu kurz und reduzieren damit die Anzahl der Keime auf der Haut nicht wirksam. [Gründliches Händewaschen](#) sollte 20 bis 30 Sekunden dauern und umfasst 5 Schritte:

- Hände unter fließendes Wasser halten, Temperatur kann man so wählen, wie es einem angenehm ist.
- Hände gründlich einseifen: Handaußen- und -innenflächen, Fingerspitzen, Daumen und Fingerzwischenräume, Fingernägel.

- Seife 20 bis 30 Sekunden gründlich einreiben.
- Hände unter fließendem Wasser abspülen.
- Hände gründlich abtrocknen
- Den Türgriff beim Ausgang mit dem Ellenbogen bedienen.

## Gesundheitszustand

- Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt, muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden. Es ist stets die Abteilungsleitung und der zuständige Übungsleiter der jeweiligen Trainingsgruppe zu informieren, damit gegebenenfalls weitere Schritte, wie der vorübergehende Ausschluss der betroffenen Trainingsgruppe vom Trainingsbetrieb, unternommen werden können.
- Zum Schutz aller Beteiligten gilt auch bei (coronaspezifischen) Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust des Geschmacks- / Geruchsinns, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause zu bleiben. Bei Auftreten von Erkältungs- bzw. respiratorischen Symptomen sollte eine Gesundheitseinrichtung konsultiert werden.
- Im Falle eines Verdachts müssen sich die Trainingsgruppe an die verantwortlichen Stellen – Gesundheitsämter, hausärztliche Praxen oder per Telefon unter 116117 - wenden und sich ggf. auf COVID-19 testen lassen.
- Eine Trainingsbeteiligung von Risikogruppen soll nicht erfolgen.

*Grundsätzlich kann der Trainingsbetrieb der Handballabteilung des TuS Prien unter Einhaltung folgender Maßgaben wieder stattfinden:*

## Hygiene

- In der kompletten Sporthalle und Schulgelände inkl. Gänge und Umkleiden muss MNS getragen werden. Ausgenommen sind nur die trainierende bzw. spielende Spieler/innen, Trainer/innen und Schiedsrichter/innen auf dem Spielfeld (inkl. Wechselbereiche).
- Umkleiden stehen ab sofort wieder nach zeitlichen Plan zur Verfügung (siehe Aushang in der Halle). Die Duschen werden nur zu den Spielen geöffnet (max. 2 Spieler gleichzeitig).
- Es sind Möglichkeiten zur Händedesinfektion gegeben. Die Nutzung vor und nach dem Training wird den Teilnehmern nahegelegt.
- Vor und nach dem Training sollten entsprechende Hygienemaßnahmen durchgeführt werden (Händewaschen, etc.).
- Auf Händeschütteln, Abklatschen, Jubeln o.ä. muss verzichtet werden.
- Toiletten sind mit Desinfektionsmitteln versehen.
- Essen und Trinken ist im gesamten Gebäude verboten. Ausgenommen sind nur die trainierende bzw. spielende Spieler/innen, Trainer/innen und Schiedsrichter/innen.

## Allgemeine organisatorische Grundlagen

- Als „Corona-Beauftragte“, also als Koordinatorin für sämtliche Anliegen und Anfragen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs des Gesamtvereins TuS Prien wurde die Abteilungsleiterin der Fußballabteilung, Andrea Fischer, eingesetzt. In der Handballabteilung stehen als Hygienebeauftragter Thomas Vodermaier und Stellvertreterin Heike Gola als Ansprechpartner bereit.
- Die Eingangskontrolle wird beim Training vom jeweiligen Übungsleiter bzw. beim Spielbetrieb vom Ordner übernommen. Sie kontrollieren auch die Einhaltung der Hygienemaßnahmen.
- Die Regeln und Hygienevorschriften werden zeitnah den Trainern, Gegnern und Zuschauern zur Verfügung gestellt und in der Halle ausgehängt.
- Es wird vom Übungsleiter / Übungsleiterin über jede Trainingseinheit eine Anwesenheitsliste mit Telefonnummern oder Emailadressen geführt und an die Geschäftsstelle spätestens am folgenden Tag weitergeleitet. Die Anwesenheitsliste wird entweder handschriftlich in den Briefkasten an der GS eingeworfen oder per Mail an ([gs@tusprien.de](mailto:gs@tusprien.de)) geschickt.
- Bei Spielen muss vom Gegner eine Teilnehmerliste mit Telefonnummer dem TuS Prien am Kampfgericht/Trainer abgegeben werden.
- Zuschauer müssen auf einen Zettel Ihre persönlichen Daten (Name und Telefonnummer) hinterlassen, ansonsten gibt es keinen Zutritt.
- Mit dieser Anwesenheitsliste bestätigt der Übungsleiter / -rin gleichzeitig die Einhaltung der vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen mit seiner Unterschrift. Dazu wird der Satz "Hiermit bestätige ich, dass in der Trainingseinheit alle Punkte aus dem Hygienekonzept der Abteilung Handball eingehalten wurden" auf jeder Trainingsliste ergänzt!

## An- und Abreise

- Die Ankunft am Sportgelände sollte frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn bzw. 50 Minuten vor Spielbeginn sein, um ungewollte Menschenansammlungen zu vermeiden.
- Begleitpersonen halten sich vom Trainingsbetrieb fern.
- Nach dem Training und Spiel soll die Sporthalle unmittelbar und auf direktem Weg verlassen werden.
- Betreten und Verlassen der Sporthalle wurde für Sportler und Zuschauer getrennt. Die entsprechende „Laufwege“ sind dem Hallenplan im Anhang zu entnehmen.
- Der Mindestabstand zwischen 2 Personen von mindestens 1,5 m wird außerhalb der Sporthalle jederzeit eingehalten.

## Trainingsgruppen

- Die Gruppengröße richtet sich nach den Gegebenheiten der Sportstätte (Richtwert 1 Person pro 20m<sup>2</sup>) und nach der **Inzidenzphase**:  
**über 100**: nur Individualsport  
**50 – 100**: ohne Personenbegrenzung mit Test, bzw. kontaktfrei von max. 10 Personen ohne Test oder bis zu 20 Kinder unter 14 Jahren Outdoor  
**unter 50**: ohne Personenbegrenzung ohne Test

- Die Zuständigkeit für die jeweilige Gruppen obliegt der Übungsleiterin / dem Übungsleiter.
- Die jeweiligen Trainingsteilnehmer müssen sich im Vorfeld beim zuständigen Trainer für die Einheit anmelden, um eine Überbelegung zu vermeiden bzw. die Einteilung der Trainingsgruppen zu erleichtern. Die praktische Umsetzung obliegt dem jeweils verantwortlichen Trainer.
- Die Trainingsgruppen sollten sich immer aus denselben Sportlerinnen und Sportlern bzw. Trainerinnen und Trainern zusammensetzen. Eine Durchmischung von Trainingsgruppen und auch der Trainerinnen und Trainer ist zu vermeiden.
- Zuschauer sind auf dem jeweiligen Sportgelände nicht erlaubt.

## Trainingsbetrieb

- Der Trainingsbetrieb richtet sich nach Inzidenzphasen:
  - < 50: Sport jeder Art erlaubt
  - 50 bis <100: Sport jeder Art **mit Test** ist erlaubt  
oder  
kontaktfreier Sport mit max. 10 Personen  
bzw. max. 20 Kinder unter 14 Jahren Outdoor
  - >100: nur Individualsport erlaubt
- Den Sportlerinnen und Sportlern wird die Nutzung von eigenen Trainingsmaterialien (Ball) nahegelegt.
- Das Übergeben von Getränken und Speisen ist nicht erlaubt. Die Sportlerinnen und Sportler müssen sich dementsprechend Trinkflaschen von zu Hause mitbringen. Die Flaschen sind deutlich zu kennzeichnen.

## Spielbetrieb

- Zwischen 2 Spielen wird ca. 60 min Pause eingeplant, um Begegnungskontakt zu vermeiden.
- Spieler/innen, Trainer, Schiedsrichter und Offizielle halten sich nur im Sportlerbereich auf
- Spieler/innen suchen frühestens 50 Minuten vor Spielbeginn den Ihnen zugewiesenen Kabinen auf (Vermeidung von Begegnungen und zeitliche Möglichkeit von mind. 30 min Lüften) und gehen erst in die Halle, wenn keine vorherigen Mannschaften mehr anwesend sind.
- Mannschaften müssen innerhalb von 30 min nach Spielende die Halle über den Sportlereingang verlassen.
- max. 2 Spieler pro Gemeinschaftsdusche (3 Duschen werden gesperrt). Den Mannschaften wird empfohlen die Duschen aus hygienischen Gründen nicht zu benutzen.
- Eigene Kammer für Schiedsrichter. Es wird empfohlen die Dusche aus Hygienegründen nicht zu benutzen.
- Zuschauer nehmen den Seiteneingang und halten sich nur im Zuschauerbereich auf (Ausgenommen ist der Toilettenbesuch). Sie haben feste Plätze.
- Max. 60 Zuschauer an den vorgegebenen Sitzplätzen.

## Lüftungskonzept

- Die Nordfenster und die beiden Türen sind stets offen zu halten (Dauerlüftung)
- Die Duschen, der Flur und die Kabinen werden dauerhaft an Spieltagen gelüftet (Dachfenster bleibt während des gesamten Spieltags offen)

## Besonderheiten im Kinder- und Jugendtraining

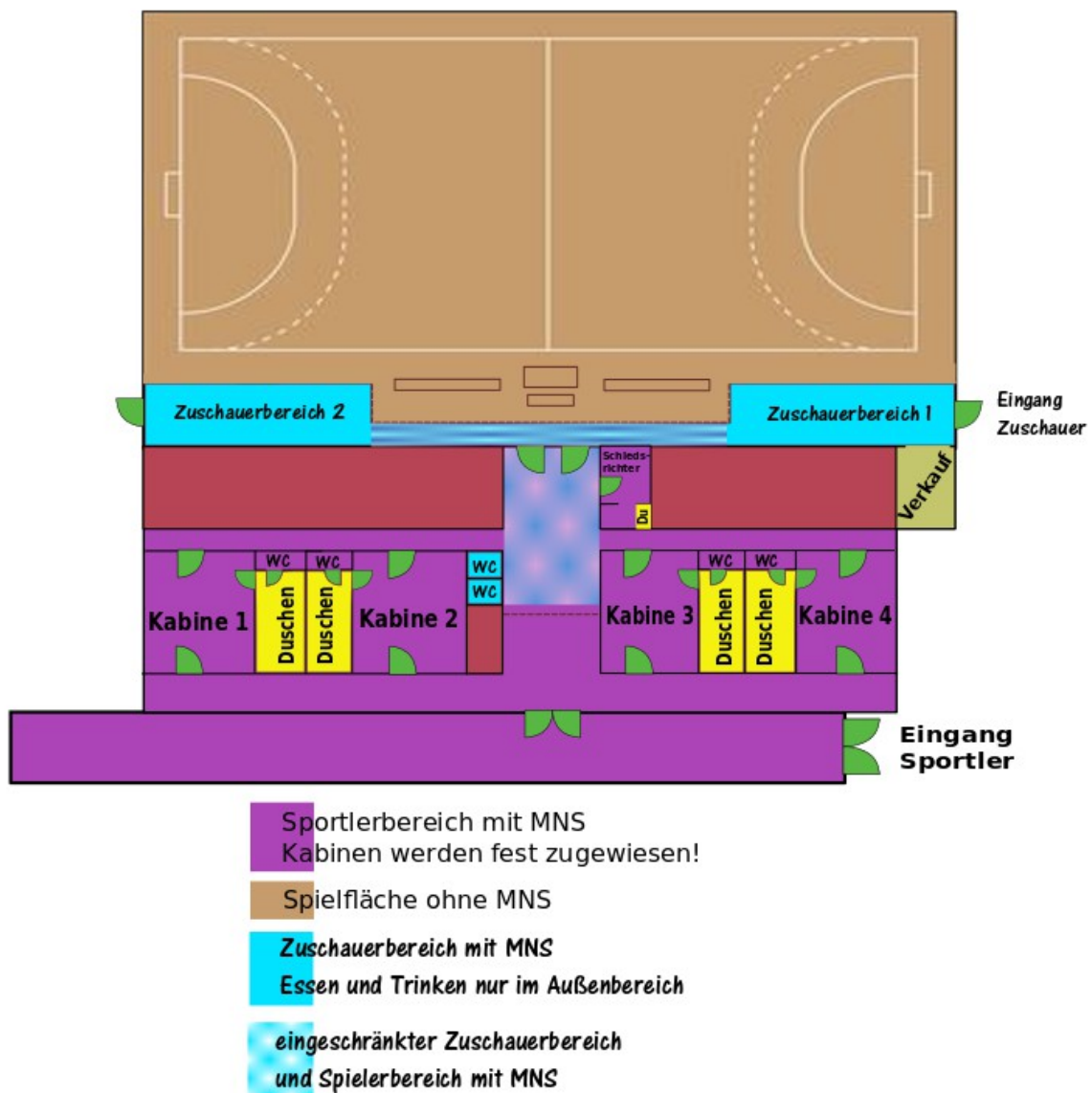
- Das Bringen und Abholen von Kindern ist nur bis zum bzw. ab dem Sportgelände erlaubt.
- Außerdem werden für E-Jugendliche und jüngere Kinder günstigere Betreuer-schlüssel angewendet.

*Wir weisen daraufhin, dass wir bei der Erstellung unseres Konzepts den Vorgaben und Empfehlungen des BHV, des BFV und den Regelungen aus der 13. Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung folgen. Da Änderungen für uns nicht vorhersehbar sind, werden aktuelle Richtlinien nach Absprache eingearbeitet. Alle Beteiligten werden dann darüber zeitnah informiert.*

*Es gilt die jeweils aktuellste Fassung.*

*i. A. Thomas Vodermaier, Hygienebeauftragter TuS Prien Handball*

## Anhang LTG-Halle:



### Hallennutzung im Trainingsbetrieb

- Eingang über den Haupteingang (max. 10 Minuten vor Trainingsbeginn)
- Benützung der zugewiesenen Kabinen
- Ausgang über Haupteingang (sofort nach dem Training)
- Duschen gesperrt

### Hallennutzung im Spielbetrieb

- Eingang Mannschaften über Haupteingang (max. 50 Minuten vor dem Spielbeginn)
- Benützung der zugewiesenen Kabinen
- Eingang Zuschauer über Seiteneingang
- Ausgang Mannschaften über Haupteingang (max. 30 Minuten nach Spielende)
- Ausgang Zuschauer über Seiteneingang
- Im eingeschränkten Bereich dürfen sich Zuschauer nur kurz während des Spiels aufhalten.





# Auszug aus dem Hygienekonzept



Bitte Informieren sie sich an dem ausgehängten Hygienekonzept



Im gesamten Gebäude ist **MNS**-Pflicht!



Essen und Trinken ist im gesamten Gebäude untersagt!



Spieler/innen betreten den Sportlerbereich frühestens 50 Minuten vor dem Spielbeginn.



Zugewiesene Kabinen sind verpflichtend zu benutzen.



Max. 2 Personen in einer Gemeinschaftsdusche



Spieler/innen verlassen den Sportlerbereich spätestens 30 Minuten nach Spielende.



Mannschaftsliste mit Telefonnummer ist beim Heimverein **am Kampfgericht** abzugeben.



Max. 60 Zuschauer auf festen Plätzen

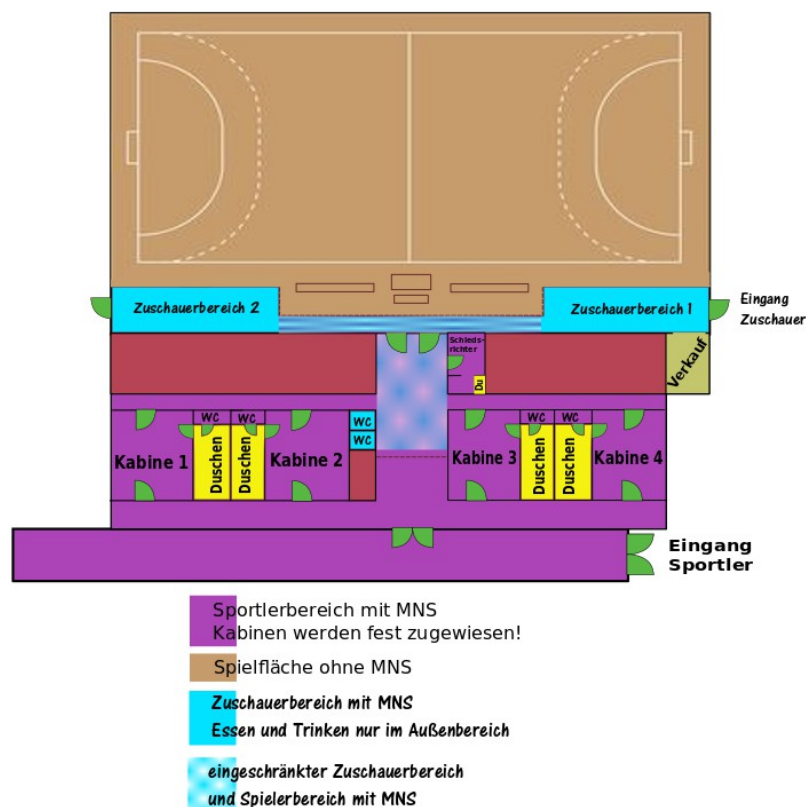
Zuschauer dürfen sich nur im Zuschauerbereich aufhalten



Zuschauer müssen einen Kontaktzettel ausfüllen



Zuschauer müssen den Bereich zwischen WC und Halle frei halten und dürfen sich nicht im Sportlerbereich aufhalten.





# Auszug aus dem Hygienekonzept



Bitte Informieren sie sich an dem ausgehängten Hygienekonzept



Im gesamten Gebäude ist **MNS**-Pflicht!



Essen und Trinken ist im gesamten Gebäude untersagt!



Spieler/innen betreten den Sportlerbereich frühestens 50 Minuten vor dem Spielbeginn.



Zugewiesene Kabinen sind verpflichtend zu benutzen.



Max. 2 Personen in einer Gemeinschaftsdusche



Spieler/innen verlassen den Sportlerbereich spätestens 30 Minuten nach Spielende.



Mannschaftsliste mit Telefonnummer ist beim Heimverein **am Kampfgericht** abzugeben.



Max. 60 Zuschauer

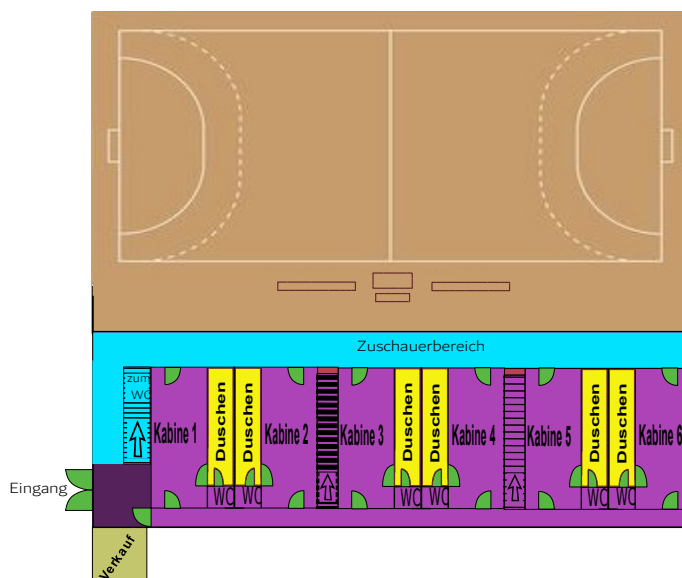
Zuschauer dürfen sich nur im Zuschauerbereich aufhalten



Zuschauer müssen einen Kontaktzettel ausfüllen



Zuschauer müssen den Bereich zwischen WC und Halle frei halten und dürfen sich nicht im Sportlerbereich aufhalten.



- Sportlerbereich mit MNS  
Kabinen werden fest zugewiesen!
- Spielfläche ohne MNS
- Zuschauerbereich mit MNS  
Essen und Trinken nur im Außenbereich
- beschränkter Zuschauerbereich
- Sportlerbereich mit MNS